

Ēdienkarte nedēļai: 03.04.2023 - 07.04.2023

Kaunatas vidusskola RV2. 2019

Grupa: 5-9

Pirmdiena 03.04.2023				Otrdiena 04.04.2023				Trešdiena 05.04.2023				Ceturtdiena 06.04.2023			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Pusdienas Skābētu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu [A07] (250g) Makaroni ar gaļu un dārzeņiem [A01] (190g) maize [A01] (40g) Ābolu sulas dzēriens (200g)				Pusdienas Makaronu zupa ar gaļu un dārzeņiem [A01, A07] (200g) Kartupeļu biezenis [A07] (140g) Cūkgaļas strogonovs [A01, A07] (90g) maize [A01] (36g) Ābolu sulas dzēriens (200g) Apelsīni (60g)				Pusdienas Zirņu zupa ar gaļu un krējumu [A07] (250g) Kartupeļu biezenis [A07] (140g) Maltas gaļas mērce [A01, A07] (100g) marinēts gurķis [A10] (40g) maize [A01] (38g) Persiku sulas dzēriens (200g) Bumbieri (100g)				Pusdienas Piena zupa ar miltu klimpām [A01, A03, A07] (200g) Kartupeļu biezenis [A07] (140g) zivju pirkstiņi [A01] (80g) Biešu salāts ar majonēzi (60g) maize [A01] (36g) Ābolu sulas dzēriens (200g) Apelsīni (70g)			
25,9	113,2	22,8	760,9	23,1	87,4	32,0	724,5	22,3	79,4	34,8	712,1	22,9	108,5	36,4	849,3
Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā			
25,9	113,2	22,8	760,9	23,1	87,4	32,0	724,5	22,3	79,4	34,8	712,1	22,9	108,5	36,4	849,3
Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000				Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000				Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000				Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000			
(18-36)	(79-144)	(23-37)	(700-960)	(18-36)	(79-144)	(23-37)	(700-960)	(18-36)	(79-144)	(23-37)	(700-960)	(18-36)	(79-144)	(23-37)	(700-960)
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu			

Produktu daudzums nedēļā: Augļi un ogas 100g;